

# Abendgespräche in der Fastenzeit



je Mittwochs  
um 19:30 Uhr

am 13.3., 20.3., 27.3.,  
3.4. und 10.4.2019

## zu Bibelgespräch + Austausch

Fasten bedeutet nicht lebensfeindliche Selbstkasteiung, sondern Einüben in Freiheit, Lebendig sein, Neues wagen. Deshalb nicht nur "Sieben Wochen ohne", sondern auch "Sieben Wochen mit" - mit etwas Neuem, Besonderem, Schönerem.

Welche "Krücken" lassen Sie diesmal weg? Kaffee, Alkohol, Zucker, Dauererreichbarkeit, "Not"lügen? Was probieren Sie statt dessen neu aus? Regelmäßige Spaziergänge, Sport, Lesen, Ausschlafen, Musik machen, klar Ja oder Nein sagen?

Gibt es so gewonnene Zeit zu Begegnung und Gespräch, aber auch zu Stille, zu Meditation und Gebet?

Herzliche Einladung!

(auch wenn Sie sich kein beeindruckendes Fastenprojekt vorgenommen haben ...)

### Ausblick:

Gründonnerstag, 18.4. um 20 Uhr in Ostrach „Nacht der verlöschenden Lichter“ m. Abendmahl

Karfreitag, 19.4. um 9 Uhr in in Ostrach und 11 Uhr in Wald Abendmahls-Gottesdienst

Ostersonntag, 20.4. um 6:30 in Ostrach **Auferstehungsfeier mit Taufferinnerung**

anschließend ca. 7:30 **Osterfrühstück** als „Bring & Share“ und

um 11:00 in Wald **Oster-Gottesdienst mit Taufferinnerung**

Ostermontag, 21.4. um 9 Uhr in Ostrach und 11 Uhr in Wald Ostermontags-Gottesdienst