

Herzliche Einladung zum Gemeindeabend als Vortrag + Gespräch
am Dienstag, 26.3.2018 um 19:30 Uhr
in der Ev. Christuskirche Ostrach



Kraftort Natur



Um stark im Leben zu bleiben, sind keine großen Taten nötig, sondern große Achtsamkeit. Wir brauchen den Wind in den Haaren, die Sonne auf der Haut, das Zwitschern der Vögel, das Rauschen der Baumwipfel. Das stillt die Sehnsucht nach dem puren Leben und es bringt uns in Kontakt mit einer Kraft, die in jedem von uns liegt. Wir nennen es Grünkraft (oder auch „Grüne Resilienz“ oder „Vitamin N“), wenn Menschen Inspiration, Gelassenheit, Zuversicht, aber auch körperliche und vor allem seelische Kraft aus der Natur gewinnen.

Der Vortrag möchte Sie hinauslocken über die Schwelle des Alltags und hinein in den Wald, auf die Felder, an den Fluss ... Denn es sind die kleinen Auszeiten in der Natur, die Sie zurückbringen zu einer guten Balance von Leistungskraft und Lebensfreude.

Olaf Hofmann

Landesreferent der Evangelischen Kirche Württemberg
für Freizeit und Tourismus

V.i.S.d.P. Evangelisches Pfarramt Ostrach und Wald,
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 3. 88356 Ostrach, pfarramt.ostrach@elkw.de
www.ostrach-wald-evangelisch.de